ÅRSMELDING

2017

Harstad orienteringslag

Deltakere Vesterålen 2-dagers – en blid gjeng

Tillitsvalgte

Styret har i meldingsåret bestått av følgende personer:

Leder:	Kristin Svendsen
Nestleder:	Hege Nornes
Sekretær:	Øystein Wergeland
Kasserer:	Lasse Skalle
Styremedlem:	Natalie Lerdahl
Vara 1:	Ole-Kristian Nygård
Vara 2:	Bård Skjønhaug

Øvrige verv:

Materialforvalter:	Trine Alsos
Kartkontakt:	Hans Eidnes
Revisor 1:	Bjørn Harald Berg
Revisor 2:	Bjørn Akselsen
Tur-o-ansvarlige:	Natalie Lerdahl, med god hjelp av Vidkunn Eidnes
Skolekontakt:	Vidkunn Eidnes
Barne- og ungdomskontakt:	Ingvild Osdal
Valgkomitè:	Tommy Jenssen og Andreas Bratland (flyttet sørover høsten 2017)
Mediekontakt:	Styret

Medlemmer

Alder	2017 (aktive)	2016 (aktive)	2015 (aktive)
Under 12 år	26 (23)	32 (22)	23 (20)
13-25 år	21 (21)	16 (16)	11 (11)
Over 26 år	57 (57)	56 (54)	49 (49)
Totalt	**104 (101)**	**104 (92)**	**83 (80)**

Har fått 17 nye medlemmer i 2017, men pga opprydding i medlemsregisteret (fjerning av tidligere medlemmer), fremkommer dette ikke i oversikten.

Kontingent

Kontingenten har siden årsmøtet 2007 vært som følger:

Familie	kr 500,-
Voksne	kr 350,-
Barn og støttemedlemmer	kr 150,-

Fra og med 2018 økes kontingenten til kr 600,- for 6 familiemedlemmer, 700,- for 7 familiemedlemmer osv. Dette i hht endring i lovnorm for idrettslag fra 2016, som sier at man må ta minimum kr 100,- pr medlem i kontingent i idrettslag.

Møteaktivitet

Årsmøtet 2017 ble avholdt i Forsvarsbyggs lokaler 19. februar 2017 med en sosial del med noe å spise /drikke samt utdeling av keramikkpremier til deltakerne i O-karusellen.

Styret har avholdt 4 styremøter i 2017.
I tillegg er en del saker blitt behandlet pr mail.
Arbeidsfordelingen i styret har vært god, og alle har bidratt på en utmerket måte.

Mange medlemmer i laget har også lagt ned en betydelig innsats i forbindelse med arrangementene/tiltakene nevnt i denne årsmeldingen.

Ellers har laget vært representert på følgende møter/arrangementer i 2017:

- Lagledermøte Bardufosstun 14.01.2017 (Kristin)
- Årsmøte Harstad Idrettsråd 05.04.2017 (Kristin og Torstein)
- Gavearrangement Sparebankstiftelsen Harstad kulturhus 08.06.2017 (Ingvild og Kristin)

Idrettslig aktivitet

O-karusellen, 23. april – 17. oktober

Det har blitt arrangert 26 løp i O-karusellen, inklusive teknikktreningene samt natt-o-løp. Teknikktreningene, 6 stk, ble avholdt på mandager, på samme sted som barne-o, mens de vanlige o-karusell løpene ble avholdt på tirsdager. Varierende oppmøte på teknikk-treningene, mens god deltakelse på de «vanlige» treningene.
Siste o-løp for sesongen ble avholdt 17. oktober.

Årets første løp, sprintløp en søndags morgen i april i Harstad sentrum

Turorientering

Natalie og Vidkunn stod i bresjen for turorienteringa i år. Klargjøring av skjermer, kart, info mm utover vinteren. Postene ble satt ut i juni, 20 stk grønne poster i Folkeparken, og 60 stk på andre kart: Vollstadheia, Breivika, Kanebogen, Tømmeråsen. 5 med historisk opplysninger. 25 poser (inkl. "grønne turer") ble solgt. "Grønne turer" lagt ut gratis for nedlasting på nettet (turorientering.no). Poster ble satt ut i terrenget, samt hentet inn i oktober, ved dugnadsinnsats av medlemmer i klubben.

Hålogalandstafetten 20. mai

Vi hadde i år med hele 3 lag, alle i hovedstafetten. Følgende deltok og representert HOL på en utmerket måte.

Gutteklassen:
Vebjørn Johnsen, Jørgen-Eliseussen-Skalle, Helene Alsos Höglin, Kristian Berg og Ola Bahr Liland.

Kvinner aktive:
Ingvild Osdal, Trine Alsos, Kristin Svendsen, Natalie Lerdahl og Hege Nornes.

Menn aktive:
Øyvind Eliseussen-Skalle, Tore Paulsen (lånt for anledningen), Lasse Skalle, Øystein Wergeland og Andreas Bratland.

Fornøyde stafettløpere

Finn Fram dag 21. mai

Finn Fram Dagen ble arrangert i Folkeparken 21. mai, med Trine i førersetet.
Det var 178 deltakere, 110 barn og 68 voksne. Dette må vi si oss godt fornøyd med, med tanke på at det lå en del snø igjen i terrenget, og været var litt grått.
Også i år arrangerte vi sammen med Barnas turlag.
Opplegget var som tidligere år en orienteringsløype ispedd ulike aktiviteter som slakk line, hinderløype, vedstabling og enkle orienteringsoppgaver. Turbo-løypa, grilling av pinnebrød og utdeling av Diplom-is (som vanlig sponset av Diplom-is) og premier ved mål er populært. Premiene ble sponset fra Norsk orientering. Harstad O-lag står for kartutgiftene, så arrangementet var gratis for deltakerne.

Mange fant fram på Finn Fram dagen

O-challange – 29. og 31. mai samt 1. juni

Evigunge Vidkunn og hans gode evigunge medhjelpere (nesten alle har passert 80 år !) stod i år også for en kjempeinnsats med å arrangere o-challange for 5., 6. og 7. klassene ved skolene i Harstad.

Arrangementet ble avholdt følgende datoer:
29. mai – Kilbotn
31. mai og 1. juni - Folkeparken

Følgende skoler deltok: Sørvik, Kila, Medkila, Kanebogen, Seljestad, Harstad og Bergseng.

Disse var med i arrangørstaben en eller flere dager: Ernst S, Even S, Nelbjørg B, Harald B, Kjell Evenmo, Olaug E, Svanhild S, Berit Pettersen, Olav Berg, Aud og Vidkunn Eidnes. Antall arrangører: 6-7 stk i Kila, 10-11 stk i Folkeparken.
Innbydelse ble sendt til skolene i februar. Påmelding og innsending av klasselister med startpar,

organisering og startlister ble laga . Kart trykt på Trondenes historiske senter (betalt) og lagt i poser. 736 påmeldte elever, 650 startet og gjennomført løype. Fin reportasje i Harstad Tidende.

O-skole 16.-18. august

Vidkunn stod i år også i bresjen for O-skole for barn 8-13 år uka før skolestart. Skolen ble avholdt i Folkeparken, kl 1000-1400 hver dag, dvs totalt 12 timer. Det var 12 ivrige deltakere.
Vidkunn hadde god hjelp med arrangementet av 3 unge medhjelpere; Helene Alsos Höglin, Jon Marcussen og Jørgen Eliseussen-Skalle. I tillegg hjalp Mari Eidnes til en av dagene.
Det ble avholdt stjerneorientering, parstafett (løyper med 6-7 enkle poster) samt karttegn-stafett.
Det ble også litt bruk av kompass, men hovedformålet var kart og kartforståelse.
Turboløype ble også tatt i bruk (øving i brikkebruk), en del «gamle» leker som «Siste par ut» og «Tredjemann i vinden», slo godt an og skapt liv – for å unngå «dødtid».
Avslutning med grilling.

Jørgen, Helene og Jon har o-skole deltakernes fulle oppmerksomhet – dyktige unge instruktører

Jubileumsløp 2. september

For å feire at klubben ble 50 år i år, ble det i Folkeparken arrangert jubileumsløp med poengpostplukk og idealtid på nesten 50 år gammelt kart. Natalie stod i bresjen for dette.
Ca 20 stk deltok på løpet, mens det var over 46 stk som kom på festen! Johan Arnt Johansen som var med å starte Harstad O-lag hadde tatt turen nordover og deltok på løpet. Flere fikk oppleve at det er vanskelig å beregne tida uten klokke, den måtte vi nemlig levere fra oss før start.
Etter løpet ble det pølsegrilling i gapahuken på startsletta, før alle dro hjem og skiftet til festklær.

Bymesterskap i Folkeparken 16. september

Bymesterskapet i Folkeparken samlet 32 deltakere i et fantastisk høstvær. Vidkunn, Aud, Harald og Nelbjørg var som vanlig arrangører. Det ble løpt i tre forskjellige løyper med ulik vanskelighetsgrad.
Etter løpet ble det som vanlig servering – dette er «normen» når disse arrangørene trår til ☺.

Barne-O

Vi har fortsatt arbeidet rettet mot barn i alderen 6-13 år. Treningene har vært innendørs i gymsalen på Stangnes 8-13 i vintersesongen (november- mai). Fra juni (noe sent pga mye snø) har vi hatt treninger i Folkeparken, med unntak av tre treninger som har vært lagt til andre steder samtidig med ordinær o-karusell. Dette for at barna skulle få løpe i annet «ukjent» terreng. Dette opplegget synes å være vellykket. Fra november har vi hatt treningene inne i gymsalen på Stangnes ungdomsskole igjen. Barne-o i sommersesongen har vært avholdt på mandager, som i fjor. Dette for at de eldste i gruppa også kan delta på o-karusell på tirsdager. Innetreningene har vært på tirsdager som vanlig.
Vi har nå en «fast» gjeng på ca 6 unger som er med på treningene om sommeren, har vært 11 deltakere på det meste. På innetreningene er det færre med, da flere holder på med andre idretter vinterstid. Trener har vært Kristin. Foreldre til barn i gruppa har vært «stand-in» 4 ganger i 2017 når Kristin har vært forhindret fra å avholde treninga.

Ungdoms-O

I mai ble det startet en egen ungdomsgruppe for ungdommer i alderen 12-15 år.
Ingvild, Trine og Bjørn-Harald har vært trenere.
Dette tiltaket kom i gang da det har vært et manglende tilbud i «nyere» tid i laget. Det er blitt en fast gjeng på 6 gutter og jenter som deltar på treningene. I tillegg er det fem ungdommer som er innom av og til, da treningen kolliderer med annen aktivitet.
Treningene avholdes på mandager i sommersesongen (1800-1930) og på tirsdager på vinterstid. På vinterstid er det løping fra Stangnes ungdomsskole kl 1815-1900, og styrke, ballspill, o-teknikk inne i gymsalen fra 1900-2000.

Bjørn Harald forklarer, og ungdommen følger nøye med

Vintertrening

Slik som tidligere år har klubben hatt løpe- og innendørstrening når o-sesongen er over. Det ble løpt ca 45 minutter ute før det ble avholdt ca 40 minutter sirkelstyrke i gymsalen på Stangnes ungdomsskole. Denne treningen ble avholdt direkte etter at barne-o var ferdig i gymsalen, så noen av barna pleide også å delta her sammen med foresatte. Oppmøtet var tidlig på året godt, mellom 4-15 personer hver tirsdag. Når vårsola begynte å varme i mars/april, ble det dårlig deltakelse på disse treningene.
Fra november ble denne treninga slått sammen med ungdomstreninga. Godt oppmøte med styrketrening, o-teknikk og mye gøy på ballspillfronten. Trine og Ingvild har vært trenere.

Jubileumskveldsskiorienteringssprint

Siden laget ble 50 år 20. februar, ble det 21. februar avholdt skiorientering i Folkeparken, såkalt jubileumskveldsskiorienteringssprint. 23 løpere deltok. Alle syntes dette var kjempegøy. Mange oppfinnsomme løsninger på kartstativ/ kartholdere kunne observeres. 2-3 deltakere erfarte også at brikken «tok kvelden» i kulda. Men pytt, dette var kun for gøy ☺, og frister til gjentakelse. Trine var arrangør.

Stolpejakten 19. mai – 15. oktober

Siden Stolpejakten var blitt kjempepopulær andre steder i Norge, startet vi også opp med tiltaket i 2017. Stolpejakten går ut på å finne stolper sentralt plassert. Stolpene kan registreres både manuelt, digitalt og ved å laste ned en app på mobilen, slik at man kan scanne QR-koden som hver stolpe er utstyrt med.
Stolpejakten (www.stolpejakten.no) er en allmennyttig forening som skal bidra til økt fysisk aktivitet blant folk flest i hele landet.

Vi var i 2017 eneste arrangør nord for Rana. Totalt 50 stolper ble plassert ut på kartet «Eineberget». Halvpartene av stolpene kunne også nås fra rullestol.

Tiltaket ble kjempepopulært. Vel 1200 deltakere registrerte seg, men vi regner med at ca 1550 har deltatt. Ble blant annet benyttet en del av skolene ifm undervisningen.
Håpet er at Stolpejakten kan bidra til rekruttering av både barn og voksne til o-laget. Det er i alle fall flere som er blitt oppmerksom på vår eksistens ☺

Siden Stolpejakten er et gratis tilbud, er vi avhengig av finansiering for å få dette til å gå rundt. I 2017 sponset Sparebankstiftelsen oss med kr 40.500,- og Troms fylkeskommune med kr 20.000,-. Vi fikk også ponset vel 70 premier som ble trukket blant deltakerne etter sesongslutt.

Vi fikk også i 2017 innvilget full støtte fra Gjensidigestiftelsen for Stolpejakten 2018 samt utarbeidelse av nytt kart på Harstadåsen. Kartet skal benyttes ifm Stolpejakten. Disse midlene utbetales i 2018 etter rapportering.

Bård Skjønhaug har vært «Stolpejaktgeneral» og Ingvild Osdal har planlagt og kartreferert stolpeplasseringer etc.

Dagrun, Natalie, Gjermund, Fredrik og Kristoffer syns det er gøy å finne stolper.

Deltakelse på løp utenfor klubben

Midnattsolgaloppen, Tromsø 28. juni – 2. juli (4 løpsdager)

Følgende 17 løpere deltok fra Harstad: Mari, Helene, Trine, Magnus, Gjermund, Ingvild, Lise, Hanne, Jon, Bodil, Dag, Natalie, Øyvind, Jørgen, Lars, Lasse, og Hege. Her gjorde mange en kjempefin innsats og markerte seg i «toppsjiktet» i sin klasse. Noen deltok 2 dager.

Hälsinglands 3-dagers, Söderhamn 3.-5. juli

Mari, Helene og Trine deltok i broderlandet. Løpet ble arrangert som nær-o-løp med åpne klasser.

O-ringen Värmland, Arvika 23.-28. juli

Hele familien Alsos Höglin deltok i verdens største o-løp; Mari (D10), Helene (D14kort), Trine (D40kort) og Magnus (H45).
Plasseringer: 54 (D10), 14 (D14kort), 41 (D40kort), 168 (H45).

Svabergsprinten, Hvaler 29. juli

I år som i fjor deltok Øyvind , Jørgen , Ellen og Lasse i Svabergsprinten på Hvaler. Samme herlige opplegg med flere strekk med følgende veivalg; vasse, svømme eller løpe rundt.
Øyvind som hadde annonsert seg selv som favoritt måtte se at sølvmedaljen røk med ett sekund. Det vanket derfor ikke Grandiosa den kvelden (familietradisjon).

Nær-o-løp med fellesstart, Bardu 19. august

Løpet foregikk på sprintkart, med kartbytte og spurtpris. Totalt 4 løyper, der de to lengste hadde gafling. Her deltok Hilde i mellomløypa.

Vesterålen 2-dagers, Stokmarknes og Sortland, 9. -10. september

Sprint i Stokmarknes sentrum 9. oktober og langdistanse på Sortland 10. september. Følgende 14 løpere deltok fra HOL: Mari, Helene, Trine, Hanne, Lise, Jon, Bodil, Dag, Gjermund, Ingvild, Wenche, Øyvind, Jørgen og Lasse.

Helene tok seieren i mellomløypa på sprinten, foran Hanne som ble nr 2, og Bodil nr 3. I langløypa på sprinten ble Jon nr 2 og Trine nr 3. Øyvind tok seier på langdistansen da han valgte å løpe ned på sti i stedet for å snuble seg gjennom bevokst steinur som noen av de mer rutinerte gjorde.

Fin reportasje på nettsia vår, skrevet av Trine.

Øyvind er fornøyd med seier i langløypa – da ble det sannsynligvis pizza…

Tour de Trondheim, 15.-17. september

Lars Løseth deltok i klasse H40- og løp inn til en 2. plass og to 3. plasser.

25manna stafetten, Vårsta (utenfor Stockholm) 7. oktober

Natalie deltok på 25manna stafetten.

Blodslitet, Fredrikstad 21. oktober

Dette løpet har laaaaange løyper, men det ryktes at det er moro å delta ☺.

Gjermund løp i klasse H11-12, og ble nr 10 av totalt 55 startende, etter å ha løpt vel 4 km – knallbra.

Hans spreke mor Ingvild ble nr 4 av 13 deltakere i klasse D40

Her er alle 7 løperne som deltok fra klubben:

Navn	Klasse	Lengde løype
Gjermund Osdal	H11-12	4 075 m
Ingvild Osdal	D40	11 025 m
Jon Marcussen	H15-16	11 025 m
Dag Marcussen	H45	12 125 m
Lasse Skalle	H50	12 125 m
Lars Eliseussen-Skalle	H19-20E	17 125 m
Øyvind Eliseussen-Skalle	H17-18E	16 625 m

Gjermund likte seg på Blodslitet.

Økonomi

Laget har god økonomi, med en egenkapital på kr 566.697,-.
Det budsjetteres med en betydelig utgift ifm kart i 2018 (digitalisering Nordvikmyran).

Kartarbeid

Nye kart

- Harstadåsen er synfart i sommer av Carl Henrik Bjørseth og skal rentegnes og være klart til sesongen 2018. Dette dekker hele Harstadåsen slik at det blir sammenheng mellom kartene Eineberget, Harstadåsen og Folkeparken. Dette kartet er spesielt tenkt benyttet ifm

trening/opplæring samt Stolpejakten. Kostnaden ifm utarbeidelse av dette kartet dekkes av Gjensidigestiftelsen (sees i sammenheng med Stolpejakten 2018).

Oppdatering/resynfaring eksisterende kart

- Nordvikmyran skal i løpet av vinteren 2018 digitaliseres og justeres opp mot offentlige kartdata, samt flybilder. Tilbud er innhentet hos Håvard Berg. Planen er å ha kartet klart til synfaring sommeren 2018.
- Hans har holdt på med oppgradering av kartet rundt Haganvannet de siste årene. Det er vanskelig å prioritere tid til å få dette helt ferdig. Det er 70-80% ferdig nå, og man kan kanskje begynne å bruke dette, og ta oppdateringer etterhvert som disse behovene oppdages.

Sosialt

Kick-off 2. mai

Trine tok initiativ til kick-off før utesesongen startet opp. Denne ble avholdt i Turlagshuset 2. mai. Det ble servert pizza og brus, og mange unge og noen litt eldre møtte opp – fullt hus.
Planene for sommersesongen 2017 ble presentert av Trine, Kristin og Ingvild.
Kvelden ble avsluttet med o-bingo, som slo godt an blant alle.

Praten går rundt bordene.

Felles avslutning/grilling 27. juni

Det var 27. juni felles avslutning/grilling for barn og voksne i gapahuken på startsletta i Folkeparken. Dette er vel blitt tradisjon etter siste trening før sommerferien. Ca 25 stk deltok.
Børge og Dagrun Weines stod for planlegging/gjennomføring.

50- års feiring 2. september

At laget ble 50 år i 2017 måtte feires.

Heggenkollen ble leid, og tapas bestilt fra Torbjørns Catering. 46 deltakere, både barn og de litt eldre. Det ble spist lekre kaker etter tapasen, bakt av deltakere på festen. Vidkunn og Johan Arnt Johansen holdt hver sin tale for anledningen. Underveis ble det avholdt kartpuslestafett, som ungdomsgruppa med Ingvild i spissen hadde laget i stand. Natalie stod i førersetet med planlegging og gjennomføring av festen, med god hjelp av kakebakere, menn i oppvasken og øvrige som hjalp til med god humør, rydding etc.

Slik skal et pyntet o-fest bord se ut.

Konkurranse, o-kart pusling

Vinnerne av puslekonkurransen får premie.

Bård og Torstein tok ansvar på kjøkkenet – og det ser ut som de trivdes med jobben.

Pizzakveld 13. november

Kveldsmat om høsten ble ikke gjennomført da Turlagshuset var under renovering, men barnegruppa og ungdomsgruppa hadde felles avslutning av sommersesongen på Peppes Pizza 13. november. Godt oppmøte. Trine disket opp med mange klesklyper, og av disse ble det bygget fantastiske tårn mens vi ventet på maten.

Planarbeid

Tiltaksplan

I januar 2017 ble det laget en tiltaksplan for laget, med oversikt over de aktivitetene vi hadde satt oss som mål å gjennomføre. Aktivitetene ble stort sett gjennomført som planlagt.
Det er for 2018 laget ny tiltaksplan, denne er vedlagt denne årsmeldingen. Tiltaksplanen ble satt opp i eget møte 15. januar 2018.

Kartplan

21. september hadde Trine, Hans og Kristin et «kartmøte». Her er utdrag fra dette:

<u>Kartbehov fremover:</u>

Vi vil ha behov for kart som kan brukes til:

- Stolpejakt
- Opplæring/barn
- Vår-kart (tidlig bart)

- O-karusell og treninger
- Større arrangement

Med det nye Harstadåsen-kartet blir det et nytt område som kan benyttes til både Stolpejakt og opplæring.

Ulike områder for vår-kart ble diskutert: Stangnes, Kilahamn, Trondenes. Det ble bestemt å foreløpig satse på at Haganvann-kartet er bra nok til å kunne brukes til dette formål. Det er et område som blir tidlig bart. De andre diskuterte områdene har ikke så stort stinett som egner seg for nybegynnere.

For større arrangement er det tre områder som peker seg ut:

- Fra Kilkam stadion – ved to-dagers løp; en dag nordover, en dag sørover
- Evt nytt kart fra Sollia
- Evt revidering av Surenåsen-kartet som er Kværfjord sitt. Må da først undersøke hva som er støttemuligheter, hvis en skal lage kart i en annen kommune.

Det ble bestemt at vi skal få pristilbud fra Berg Kartografi/Håvard Berg på det usynfarte området av Kilbotnmarka-kartet pluss Nordvikmyran-kartet. Hvis de har kapasitet og prisen er ok legges dette fram for styret. Hvis ikke må vi se oss om etter andre synfarere.

Trine undersøker i forhold til tippemidler for en eventuell Surenåsen-synfaring.

Alternativt kan Sollia-området bli neste større prosjekt. Avgjørelse på det tar vi etter at vi har undersøkt angående Surenåsen.

Styret i Harstad Orienteringslag
09. februar 2018

Kristin Svendsen	Hege Nornes	Lasse Skalle
Øystein Wergeland	Natalie Lerdahl	Ole-Kristian Nygård
Bård Skjønhaug		

Vedlegg: Tiltaksplan 2018