TILTAKSPLAN FOR HARSTAD O-LAG, SESONGEN 2018

Tiltaksområde	Mål	Tiltak	Hvordan	Tidspunkt	Ønsket resultat	Ansvarlig
Rekruttering	Vekke interesse for barnegruppa (se tiltak 3)	1. O-challange	N-løype. Innbydelse klar 20. februar. Opplegg klart innen 1. mai.	Månedskiftet mai-juni. 28., 30. og 31. mai ?	Over 650 deltakere. Alle elever i 5., 6. og 7 klasse ved skolene i Harstad	Vidkunn
	1 nytt familiemedlemskap, samt vekke interesse for barnegruppe (se tiltak 3)	2. Finn Fram dag	O-løype (nybegynnernivå) med flere aktivitetsposter underveis samt o-spørsmål på hver post. Deltakerpremier til alle. Is, saft og pinnebrødsteking. Turboløype ved samlingsplass. Reklamere for turorientering samt barnegruppe. Annonsering ved plakater i barnehager, på skoler, arbeidsplasser, nettsider etc.	03.jun	160 deltakere	Trine
	2 nye barn med familier blir medlemmer	3. Barnegruppe (barne-o)/ rekrutteringstrening	Trening en gang i uka kl 1800. For barn 6-11 år. Folkeparken om sommeren (mandager) samt gymsal om vinteren (tirsdager). 3--4 treninger om sommeren blir lagt til andre steder/kart enn Folkeparken (ha dette tidlig på plass slik at Hans kan planlegge ifht teknikk treninger). Råtassmodellen, lekbasert. Øvingshefter til deltakerne. T-skjorte ved innmelding i O-laget. Få med foreldre (følge med barna, og etter hvert prøve selv). Bytte dag til mandag på høsten (innetreninger) - avklar innen 1. sept.	Hele året	8 deltakere ute - 6 deltakere inne.	Kristin
	Rekruttere ytterligere til barnegruppe	5. O-skole	I Folkeparken, uka før skolestart. For barn/ungdom 8-13 år. Har arrangert dette noen år, med god respons. Annonsering i Harstad Tidende. Må ha med medhjelpere, helst av den yngre garde. (Unngå hovedløpshelga, 4.-8. august).	Før skolestart	10 deltakere	Vidkunn
	Rekruttere samt beholde løpere som er "vokst ut av" barnegruppa, fra ca 12 år	6. Ungdomsgruppe	Trening 1 dag i uka hele året, for ungdom fra 12 år. Mandager på sommeren og tirsdager om vinteren, ref pkt vintertrening under. Evt innetrening fra mandager høsten 2018 ?		10 deltakere	Ingvild
	Bedre samhold i klubben. Beholde yngre løpere.	7. Felles kveldsmat	Felles kveldsmat en mandag i månedene juni (sommeravslutning), september og oktober. Fra gapahuk i Folkeparken eller ved leie av turlagshuset på samme sted.	Juni-november	Bedre samhold i klubben	Børge og Dagrun
	Bedre samhold i klubben. Beholde yngre løpere.	8. Trening/sosialt ved Musvatnet	Trening og sosialt ved Musvatnet (inkl bading ...). Tirsdag (o-karusell), evt en lørdag det ikke er andre aktiviteter /løp.	Sent juni, evt sent august	Sosialt samt trening	Ingvild
	Bedre samhold i klubben. Beholde yngre løpere.	9. Fellesreise til o-løp utenfor klubben	Fellesreiser til O-løp, overnatting samme sted etc. Oppmuntre til flest mulig deltakere på Vesterålen 2-dagers på Stokmarknes og Sortland (september), evt også annet løp i Troms eller O-festivalen.	I god tid før løpene	Bedre samhold i klubben	Trine

Turorientering	Selge 20 flere poser enn i fjor. Vekke interesse for orientering.	1. Turorientering	60 poster på 3-4 forskjellige kart. Noen poster med hisoriske opplysninger tilknyttet området postene er plassert på. Også eget kart med 3-5 «grønne turer», enkle poster nær turløypene i Folkeparken. Registrering på nett. Salg fra sportsbutikker. Poser med begge oppleggene koster kr 200,-. Annonsering i Harstad Tidende når sesongen starter. Kartene/postene inn på turorientering.no, informere om tur-o-appen i posene. Postkasse i Folkeparken med grønne turer ? Mål å få alle kartene nedlastbar på nett, kr 50,- pr kart.	Mai-oktober	Selge 50 poser	Natalie
Stolpejakten	Vekke interesse for O-laget, markedsføring	1. Stolpejakten	70 poster på sprintkartet "Eineberget", "Harstadåsen" samt Folkeparken som står ute hele sesongen mai-oktober. Få alt på plass til ca starten av april 2018.	Mai-Oktober	Få til et interessant tilbud for allmennheten, også for rullestolbrukere.	Bård
Ordinær aktivitet	Se flere "nye" deltakere jevnlig på treningsløpene våre	1. Treningsløp	Vanlige treningsløp hver tirsdag kl 1800. Forskjellige steder hver gang. Mål å få oversikten klar så tidlig som mulig, slik at andre som er avhengig av denne kan starte arbeidet (eks felles kveldsmat). Fokus på å ha gode nybegynnerløyper, kan benytte råtassmodellen. Det bør stå på terminlista at man kan ta kontakt med andre erfarne mht hjelp/ideer ifm løypelegging. Livelox på flest mulig av løpene (Trine).	Hver tirsdag mai-oktober	Opprettholde interessen for orientering	Styret
	Bedre o-tekniske ferdigheter hos løperne i klubben	2. O-teknisk trening	Nytt opplegg. Samme sted som ungdoms-o, omtrent hver 3. uke , kl 1800. Plan klar innen 1. april. Kart/ opplegg for hele sommeren klart innen 1. juni.	Hver 3. mandag, juni-september	Bedre o-tekniske ferdigheter	Hans og trenere ungdomsgruppa
	Bedre fysisk form i vinterhalvåret. Opprettholde kontakten med miljøet utenfor sesongen.	3. Vintertrening	Hver tirsdag i vinterhalvåret. Rolig joggetur ca 45 min før vi tar ca 60 min styrke/o-teknikk/ballspill i gymsal.	Tirsdager november-mai	Bedre fysisk form i vinterhalvåret. Opprettholde kontakten med miljøet utenfor sesongen.	Trine og Ingvild
	Oppdaterte kart	4. Synfaring/revidering kart	Oppdatere kart mht endringer som er gjort i terrenget (skogshogst, veier, gjerder osv).	Hele året	Ha oppdaterte kart	Hans
	Vekke interesse for O-laget, markedsføring	5. Deltakelse i Hålogalandstafetten	Løpe i T-skjortene til klubben, vise oss frem i bybildet.	Nest siste lørdag i mai ?	Markedsføre oss som klubb	Kristin
	Sesongmotivering	6. Kick-off	Informere om årets aktiviteter. Servere pizza.	Starten av mai. 8. ?	Vekke iveren, motivere	Trine
	Lettere intern informasjonsdeling	7. Ajourholde adressedatabase/ e-post-gruppe opprettet i 2014	Kvalitetssikre at vi har e-post adresser til alle som er interessert i vår aktivitet (medlemmer og evt aktuelle medlemmer). Ajourholde adressedatabase (harstad-orienteringslag@googlegroups.com).	Fortløpende	Lettere informasjonsdeling	Siri
	Sosial sammenkomst	8. Sesongavslutning	"Fest" i turlagshuset e.l. For alle, pizza, kaker etc.	Slutten av sept.	Sosialt	Natalie

	Synliggjøre sporten	9. Resultatservice	Sørge for at resultater fra treningsløp og terminfestede løp kommer på trykk i HT.	Fortløpende	Markedsføre orientering som konkurranseidrett	Treningsløp: Trine eller Hans sender til HT. Terminfestede løp: Deltaker sender info til Kristin etter løp. Kristin sender til HT.
Kompetanse	Minst 2 nye trenere i klubben (hvis kurs).	1. Trener 1 kurs	Sende minst 2 interesserte på kretsens trener 1-kurs, hvis dette avholdes i geografisk nærhet (evt andre steder i landet).	Vår 2018	Minst 2 nye utdannede trenere (hvis kurs)	Kristin
Arrangere terminfestede løp	Moro for deltakere å være med. Få med flest mulig i kretsen, og kanskje også deltakere som ikke er o-løpere i utgangspunket.	2-dagers, nærløp og rogaining ?	Enkelt opplegg/ enkelt å arrangere.	25. og 26. august	Positivt innslag for deltakerne	Bodil med medhjelpere